

Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 22.01.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

10 Вариант

10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90				572,55	Сборник рецептов или ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					Сборник рецептов или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК	
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептов или ТТК	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100				637,87	Сборник рецептов или ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180					Сборник рецептов или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК	
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20					Сборник рецептов или ТТК	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60				726,13	Сборник рецептов или ТТК	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					Сборник рецептов или ТТК	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК	
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК	
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплатно) 5

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда		10 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		100				Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200				
Итого за прием пищи:		300	6,56	6,40	90,18	442,96

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200					
Итого за прием пищи:		350	8,89	8,49	114,15	567,20	Сборник рецептов или ТТК